

## パトロール時における最低限のルールとマナー（全LSへの周知）

### 1 パトロール前

- ・ パトロール2日前までには参加表明（Pキャプテンが事前プランできません）
- ・ 参加表明は必ずシステムに書込み
- ・ 遅刻はなし（命を守る人間が遅刻はありません）
- ・ ドタキャンもなし（プランが狂います）
- ・ 体調は整えて（ボランティアといえど二日酔いなどは人命に関わります）
- ・ 借りたモノは借りた人へその日に必ず返す

### 2 パトロール中

- ・ タワー・監視本部付近の禁煙（海水浴場内禁煙とまで言いませんが、LS喫煙とバレない条件）
- ・ タワー上のモノはすべて落下防止（実際に事故が起きている）
- ・ シフトの時間は余裕を持って行動（交代は早く来てほしいものです）
- ・ 節度を保つ（周りから常に見られています）
- ・ 資器材愛護（壊れても高価ですぐに買えないので、救命力が低下します）
- ・ バディの行方は常に把握（バディの命はバディが守ります）
- ・ 途中参加や早退は必ずPキャプテンへ（大人なのでフル参加のメンバーへの配慮も常識）
- ・ パトロール中の携帯電話は原則禁止（レストのときでも周りに配慮）
- ・ 緊急通報時のために携帯電話は監視本部へ置いておく
- ・ 周囲への配慮（ふざけるな・話すなどは言いません、周りの目を意識して）
- ・ 常に海など周囲を見ながら、緊急対応できる心構え
- ・ 昼食・水分の確保（パトロール中は買いには行けません、熱中症にも留意）

### 3 必要なもの

- ・ ユニフォーム（名前を書く）
- ・ パトキャップ（名前を書く）
- ・ 笛
- ・ 腕時計（なくなっても知りません、探しません）

### 4 持ち物管理

- ・ ユニフォームなどは名前を書く（みんな同じモノを持っています）
- ・ ユニフォームはハンガーへかける。
- ・ あちこちに置かない（忘れ物などは基本捨てます）
- ・ 基本的にパトロール中に不要な私物はコンテナに置いておく

### 5 コンテナ・ユニットハウス警備本部

- ・ 施錠管理を徹底（コンテナ・警備本部から離れるときは施錠）
- ・ 水分をなるべく少なく（密閉空間なのでいろんなモノの耐用年数が減ります）
- ・ 整理整頓（元にあった場所を変えると次の人が探さなくてはなりません）

## 新宮海岸 夏季パトロール 共通確認事項

- ・ パトロール実施最低人員  
パトロールキャプテン+LS(ベーシック以上資格保持)3名
- ・ パトロール実施日  
基本的には土・日・祝日は原則パトロール実施  
8/1～14 までは原則パトロール実施  
平日も最低人員が揃う日はできる限りパトロール実施
- ・ 事前準備  
3日前まで：平日等イレギュラー実施は3日前までにシステムへ（役場へ事前通知が必要）  
2日前：人数・メンバー確認（不足の時は募集）  
前日：気象・海象・潮汐などの確認、バディ・シフト、事前連絡
- ・ パトロール  
事前準備：AED（確認）、コンテナ鍵（田原・金田・芹澤）、保冷剤（理事）・Pキャップ（理事）  
時間：8時45分コンテナ集合、9時30分開始、17時終了、夕練  
確認：服装、笛、体調、早退、名前・スキル  
5水チェック：10時前・正午・15時  
シフト：タワー・監視本部・浜パト・沖パト・レスト・トレーニング  
ログ：こまめに記入、より詳細に、伝達事項は詳細に、時間は必ず記録  
ビーチクリーン：必ずビーチクリーン、ゴミはコンテナ横の回収場所へ  
海の家：パトロール開始前・終了後には挨拶、FA用水（ベストサプライ水栓でも可）  
監視本部：施錠管理、器材確認、ログ確認  
タワー：階段管理（侵入防止網）、落下防止  
コンテナ：施錠管理、器材確認・洗浄、水分留意、忘れ物配意
- ・ 駐車場  
公式は役場駐車場、コンテナ横駐車場は許可証制（ゲスト用は5台まで）  
原チャリ・自転車は海水浴場横の駐輪スペースへ  
海水浴場駐車場：最大2台まで確保、緊急などへ割り当て  
メンバー負傷や備品等購入など、急遽移動手段として最低1台は車を確保

日	4日前 0:00～24:00	3日前 0:00～24:00	2日前 0:00～24:00	1日前 0:00～24:00	当日 8:45 集合
例	月	火	水	木	金
メンバー		システム登録期限			パトロール
代表			Pキャプテン指定 志賀島相談(個別)	P日が平日であれば 役場連絡	
キャプテン	システム書込み期限		人数・メンバー確認 参加メンバーへ事前 連絡	気象・海象・潮汐な ど確認 バディ・シフト AED、コンテナ鍵、 保冷剤の準備、連絡	Pキャプテン

## 新宮海岸 従来からの周知事項

- ユニットハウス（監視本部）

監視本部器材チェックリスト以外の物を監視本部内に置いて帰らない  
窓ガラスなどが割られる、侵入されることを前提で収納、戸締り  
朝来て、破損等異変があれば、田原⇒警察⇒役場へ通報（誰が110通報するかは当日指示します）  
器材チェックリストで確認後、必ず施錠を確認して帰る  
ユニットハウス鍵はコンテナ扉のポケットへ入れておく（絶対に持って帰らない！何度も確認を！）  
監視本部幕は、朝掲出し、夕方は監視本部内へ撤収する
- パトロールキャプテン  
パトロール2日前にパトロールキャプテンを指定  
パトロールキャプテンは、事前に CPR・ボード R・FA・ブレキャプテンを検証（半日以上を田原）  
平日等のパトロール追加は、原則上記検証を受けた人のみ追加できる（皆伝あり）  
シビアなリスクマネジメントも必要なことにご理解を
- 記録ノート  
パトロールログ以外に記録ノート（詳細記録用大学ノート）を記入  
時間経過や事案、交信内容など監視本部シフトが詳細に記載（なんでも自由にどんどん書いて）  
1ページに納まらなくてもOK（どこからどこまでがその日記載かをわかるように）  
パトロールログ・レスキューレポートはPキャプテンが責任を持って記入（JLA 統計上重要）  
傷病者等記録票は誰もが書けるように（回収や救急隊引継はPキャプテンが責任を持って）
- インフォメーションボード  
浜の状況をインフォメーションボードでお客さんに周知・案内  
定期的（とりあえず5水チェック時・環境変化時に更新で試行）に監視本部シフトが記載
- 雨天時においても原則パトロール  
一日中雨予報は中止にしてよいが、昼からなど曇りとなる予報などのときは原則パトロール  
遠方者から順次人数縮小を図り、監視本部内で監視OK、雷は従来通り海の家へ避難！

## 一日の流れ（チェックシート）

【シーズン中に検証し、逐次添削していきます】

平成28年 月 日（ ）

8:45 コンテナ集合

人数・メンバー 個人装備（P ユニ・笛・腕時計） AED・保冷剤・P キャップ

8:55 監視本部へ移動

必要器材（その日使う器材：P キャプテンが指定） コンテナ施錠

9:00 監視本部到着

監視本部幕掲出 器材チェック 監視本部の損傷確認 朝礼  
5水チェック 気象海象チェック 利用者数算定 海の家挨拶  
パトロールログ記入 インフォメーションボード記入 FA 用水

9:30 パトロール開始

キャプテン

過去ログ確認 レシーバ

タワー

条件フラッグ シグナルフラッグ 双眼鏡 レシーバ トラメガ すべて固定

パトロール

R ボード B スタンド R チューブ エリアフラッグ レシーバ

監視本部

パトログ 記録ノート レシーバ

12:00 5水チェック・気象海象チェック・利用者数算定

パトロールログ記入 インフォメーションボード記入

15:00 5水チェック・気象海象チェック・利用者数算定

パトロールログ記入 インフォメーションボード記入

16:55 パトロール終了案内

終了案内・声掛け 海の家挨拶

17:00 パトロール終了

キャプテン

タワー確認（忘れ物・階段・損傷等） 監視本部確認（施錠・防犯） ゴミ捨て

タワー

条件フラッグ シグナルフラッグ 双眼鏡 レシーバ トラメガ

パトロール

R ボード B スタンド R チューブ エリアフラッグ

監視本部

パトログ・記録ノート記載漏れ 監視本部器材チェック

17:15 コンテナ移動

夕礼（情報共有） BLS 勉強会

17:30 夕練

コンテナ器材確認 忘れ物 コンテナ施錠 AED・保冷剤・P キャップ返却

帰宅後

状況報告（代表・パト委長へ） 次回P キャプテン引継ぎ

## 新宮海岸 今シーズンの変更点

- ・ タワーの高さ縮小  
3段(約5.4m)から2段(約3.6m)へ縮小：福岡県土整備事務所からの指導
- ・ パトロールメンバーボードの設置  
パトロールメンバーの顔写真、名前、年齢などを監視本部内に掲示  
顔写真・情報の提供をお願いします
- ・ パトロール時の服装  
原則パトロール中は、パトキャップ・パトシャツを脱がない  
5水チェック時やトレーニング時などの入水時は、パトキャップを着用
- ・ AED  
Philips 社 FRx となる（小児用キーはナシ）  
小児の場合でも、大人用パッドを使用する  
今までのFR2のような心電図波形モニタはなくなります  
AED バックにはタオル・ポケットマスク・ハサミ・カミソリ・ティスポ手袋が入ってます
- ・ BLS 勉強会  
パトロール後に 10 分以内で BLS 勉強会を開催  
夕礼を含んで 30 分以内で終わらせる  
P キャプテンが講師指定、または、自ら開催する
- ・ ゴミ置き場の変更  
コンテナ横へ変更（詳細なゴミ置き場所は、パトロールキャプテンに確認）
- ・ 井戸水シャワー  
（株）ベストサプライの厚意により無償提供  
一般の海水浴の目に触れないように使用（詳細な使用方法は、パトロールキャプテンに確認）  
水漏れは早急に理事へ報告

