

クラブ員各位

新宮ライフセービングクラブ 代表

### 海におけるトレーニングについて（通知）

夏季パトロールや競技会のシーズンも終わり、オフシーズンとなりました。クラブ員皆様におかれましては、次競技会や来季へ向けて各自トレーニングに励まれていることと存じます。新宮ライフセービングクラブでは、更なるオフシーズンにおけるトレーニングを推進していきます。

さて、コンテナ設置やウエットスーツ購入斡旋などにより、次第にオフシーズンにおける海での練習環境も整って参りました。よって、海におけるトレーニングについて、当面の留意事項を下記のとおり通知しますので、引き続きライフセーバーとして相応しい秩序ある行動をお願いいたします。

#### 記

##### 1. コンテナについて

- ① 平成 24 年 7 月 4 日新宮 LC 第 7 号の留意事項を遵守すること。
- ② コンテナ鍵は、代表及び事務長により管理徹底すること。

##### 2. 駐車場について

- ① 原則として、丸良商店駐車場を使用しないこと。
- ② 丸良商店駐車場を使用する際は、代表へ事前連絡し、逐次指示を得ること。

##### 3. 資器材について

- ① 資器材の破損防止に努め、破損または汚損させた際は代表または備品担当へ即時報告すること。
- ② 海水へ浸けた資器材は上水洗浄し、元の場所へ保管すること。

##### 4. その他

- ① 海トレーニングは最低人員 2 名とする。また、安全管理者を設定すること。
- ② トレーニング日時を事前に掲示板([URI:http://9312.teacup.com/shingu/bbs](http://9312.teacup.com/shingu/bbs))へ書き込む（九産大 LSC のみのトレーニングを除く。）こと。
- ③ 安全管理者は経験豊富な者を設定し、安全管理者が主体となって事故予防に努めること。また、経験が少ない者のみでの練習は事前に中止させることがある。
- ④ 特に高波浪時は、安全管理者は各技量の段階に合わせて実施させ、波のセット間隔や離岸流の位置等を入水前に確認すること。また、地形や天候などに伴う波、流れのコンディションについて、安全管理者がトレーニング前に予め説明を行うこと。
- ⑤ 付近住民等に配慮し、環境調和に努めること。

以上